레몬으로 스크럽만들기

HOW TO MAKE LEMON SCRUB

재료 /

레몬1개, 아몬드 한주먹(20알), 꿀, 바디로션,
소독한 스크럽 용기

tip 만들기 전 꼭 읽어보세요!

레몬세척

1. 레몬을 물에 담근 후 베이킹소다를 넣고 약 30분 가량 담궈둔다.
2. 수세미로 닦아낸 뒤 깨끗한 물로 세척한다.
3. 고무장갑을 끼고 굵은 소금으로 문지른 뒤 다시 한번 물로 세척한다.

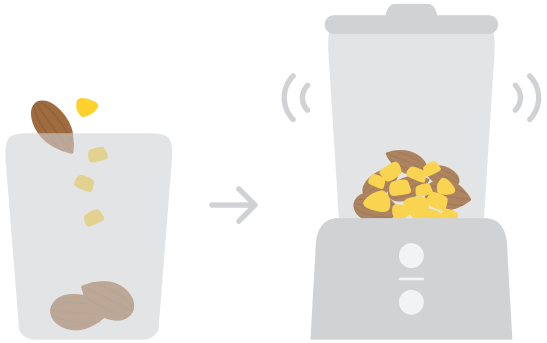
유의사항

* 냉장고 보관
* 상하기 전에 사용

만들기 /

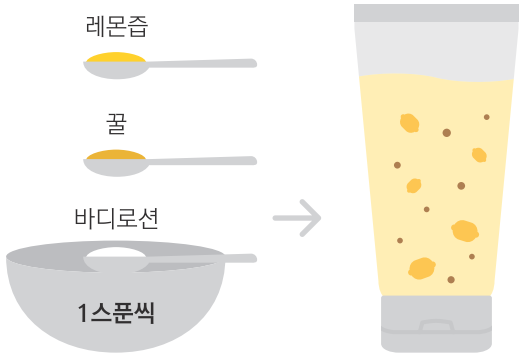
1. 레몬 손질하기

깨끗하게 세척한 레몬을 반으로 잘라 레몬즙을 짭니다.
레몬의 껍질은 버리지 말고 잘게 썰어줍니다.



2. 레몬껍질과 아몬드 믹서기로 갈기

잘게 썬 레몬 껍질과 아몬드 한주먹(약 20알)을 믹서기로 갈아줍니다. 아몬드가 없다면 각자의 기호에 따라 다른 견과류로 대체해도 됩니다.



3. 레몬즙, 꿀, 바디로션으로 마무리

레몬 1개 기준으로 레몬즙, 꿀, 바디로션 모두 1스푼씩 넣습니다. 좀 더 부드러운 스크럽을 원하면 바디로션을, 보습을 원하면 꿀을 조금 더 넣습니다. 잘 섞은 후 스크럽 용기에 담으면 레몬스크럽 완성!

Creative Commons License slowalk